

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Канцильская СОШ»

**План-конспект  
Классного часа,  
проведенного во 2 классе  
16.04.2021 г.**

Подготовила: Агабекова Гавахалум Гаджирамазановна  
учитель английского языка



*Метод. Канцильская СОШ*  
*В. Р. Агабекова*

2021

## Целевой компонент классного часа:

**Тема:** Девиз месяца – за здоровый образ жизни!

**Цель:** Организация деятельности обучающихся по закреплению знаний о здоровом образе жизни

**Задачи:**

**Образовательные:** расширить представление учащихся о здоровом образе жизни; способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности; формировать негативное отношение к вредным привычкам.

**Развивающие:** развивать стремление вести здоровый образ жизни; расширять кругозор посредством заданий, связанных со здоровым образом жизни.

**Воспитательные:** воспитывать желание вести здоровый образ жизни

**Здоровьесберегающие:** соблюдение СанПиН, чередование видов деятельности, применение методов, способствующих активизации учебной деятельности обучающихся, создание положительного эмоционального микроклимата, проведение физминутки.

**Планируемые результаты:**

**Личностные:** формировать учебную мотивацию, адекватную самооценку, необходимость приобретения новых знаний.

**Метапредметные:**

**Познавательные УУД:** формировать у учащихся правильное отношение к своему здоровью.

**Регулятивные УУД:** понимать учебную задачу классного часа, осуществлять решение учебной задачи под руководством учителя, определять тему классного часа, контролировать свои действия в процессе его выполнения, отвечать на итоговые вопросы.

**Коммуникативные УУД:** воспитывать, коллективизм, уважение друг к другу, умение слушать, дисциплинированность, самостоятельность мышления.

**Формы работы:** индивидуальная, фронтальная

**Основные образовательные ресурсы урока:** презентация, раздаточный материал



## Содержательный компонент урока:

### Ход урока:

#### 1. Организация начала урока:

У.: Здравствуйте ребята, меня зовут Гавахалум Гаджирамазановна. Сегодня классный час проведу у вас я.

#### 2. Мотивация учебной деятельности:

У.: Утром ранним кто-то странный,  
Заглянул в мое окно,  
На ладони появилось  
Ярко рыжее пятно.  
Это солнце заглянуло,  
Будто руку протянуло,  
Тонкий лучик золотой.  
И как с первым лучшим другом,  
Поздоровалось со мной!

Солнце встречает каждого из нас теплом и улыбкой. Дарит каждому хорошее настроение. И я хочу пожелать вам, чтобы каждый день приносил вам только радость.

#### 3. Актуализация знаний

У.: И так, для того, чтобы понять, о чем мы с вами будем сегодня говорить, предлагаю вам посмотреть на доску, где вы видите слова, расставленные вразброс. Составьте из них слова.

О.: Здоровый образ жизни

У.: Правильно. Тема нашего классного часа – «Здоровый образ жизни». Сегодня мы с вами поговорим о здоровье. Вспомним правила, которые должен каждый из вас соблюдать, чтобы сохранить своё здоровье на долгие годы. Что по вашему значит быть здоровым?

О.: Быть здоровым – значит жить без болезней.

У.: Правильно, как вы думаете, что может повлиять на наше здоровье?

О.: Режим дня, питание, окружающая среда.

У.: Верно.

У.: У вас на партах есть два листочка, на одном из них силуэт человека, на другом – характеристики человека. Посмотрите и выберите из всех предложенных слов только те, которые подходят для здорового человека и запишите на силуэте человека. На работу дается три минуты. Давайте прочтём те характеристики, которые вы выбрали.

О.: Красивый, сильный, ловкий, румяный, стройный, крепкий, подтянутый.



**У.:** Молодцы. Вы отлично справились с заданием. А сейчас скажите мне, что помогает человеку быть всегда здоровым?

**О.:** Правильное питание, занятие физкультурой и спортом, гигиена, закаливание, отказ от вредных привычек, режим дня.

**У.:** Отлично. Давайте поиграем с вами в игру «Полезное - неполезное». Если речь идёт о полезной пище – вы хлопаете в ладоши, если нет - не хлопаете. Итак, начинаем: *морковь; шоколад; леденцы; суп; торт; фрукты; хлеб; чипсы; творог; молоко; лимонад; рыба; каша; овощи; фанта; мясо; кефир; ягоды; кока-кола; апельсин; булочка.*

**У.:** Молодцы, вы были очень внимательны! Отдавайте предпочтение фруктам и овощам! Пейте больше воды! Употребляйте творог, рыбу, молоко, яйца, каши! Давайте сыграем еще в одну игру, называется «Крокодил». Для игры мне нужен один ведущий, которому я показываю карточку, на которой изображено какое-либо действие, ведущий должен без слов показать его, задача остальных – угадать, что это.  
*Карточки: умывается, моет руки, чистит зубы, моется*

**У.:** Давайте теперь отгадаем кроссворд. (слайд 3)

1. Утром раньше поднимайся,  
Прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка  
Людам всем нужна ... (Зарядка)
2. Дождик теплый и густой,  
Это дождик не простой:  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов. (Душ)
3. Хочешь ты побить рекорд?  
Так тебе поможет ... (Спорт)
4. Он с тобою и со мною  
Шел лесными стежками.  
Друг походный за спиною  
На ремнях с застежками. (Рюкзак)
5. Блестящий, тёмный,  
Влажный глаз  
С лица реки  
Глядит на нас. (Прорубь)
6. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой ... (Велосипед)
7. Есть, ребята, у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих -  
Что за кони у меня? (Коньки)
8. Чтоб большим спортсменом стать,  
Нужно очень много знать.  
И поможет здесь сноровка



И, конечно, ... (Тренировка)

**У.:** Какое слово получилось в выделенных клетках?

**О.:** Здоровье

**У.:** Правильно. А что по вашему означает здоровье?

**О.:** Когда ничего не болит, когда человек хорошо себя чувствует.

**У.:** Да. Здоровье – это самое большое богатство и его нужно беречь. Если нет здоровья, нет и счастья, нет настроения, но не все об этом помнят. Здоровье в большей степени зависит от нас самих, поэтому не забывайте следить за своим питанием, регулярно заниматься спортом, а также следить за режимом дня.

А сейчас давайте проведем физминутку. *(видео)*

#### 4. Рефлексия

**У.:** если у нас останется время, то посмотрим мультфильм про здоровье. Не забывайте вести здоровый образ жизни, отказывайтесь от вредных привычек. Спасибо за классный час, до свидания.

